

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНБАССКАЯ АГРАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

Факультет экономико-правовой
Кафедра психологии

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

О.А. Удалых

(подпись)

«24» апреля 2023 г.

МП



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.11.2 «ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»**

Образовательная программа **Бакалавриат**

Укрепленная группа **37.00.00 Психологические науки**

Направление подготовки **37.03.01 Психология**

Направленность (профиль) **Психология**

Форма обучения **очная, очно-заочная**

Квалификация выпускника **бакалавр**

Год начала подготовки: **2023**

Макеевка–2023 год

Разработчик:
к.психол.наук



(подпись)

И.А. Емец

Рабочая программа дисциплины «Гуманистическая психология: теория и практика» разработана в соответствии с:

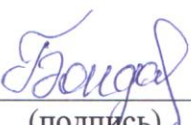
Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 июля 2020 года № 839;

Рабочая программа учебной дисциплины «Гуманистическая психология: теория и практика» разработана на основании учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного Ученым советом ФГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия» от 27 марта 2023 г., протокол № 4.

Рабочая программа одобрена на заседании предметно-методической комиссии кафедры психологии

Протокол № 6 от «28» марта 2023 года

Председатель ПМК



(подпись)

Л.С. Бондарь
(ФИО)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры психологии
Протокол № 8 от «10» апреля 2023 года

Заведующий кафедрой



(подпись)

Е.Н. Рядинская
(ФИО)

Начальник учебного отдела



(подпись)

Н.В. Шевченко
(ФИО)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСЦИПЛИНЕ	4
1.1. Наименование дисциплины	4
1.2. Область применения дисциплины	4
1.3. Нормативные ссылки	4
1.4. Роль и место учебной дисциплины в учебном процессе	4
1.5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	6
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДИСЦИПЛИНЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА	1 0
2.1. Содержание учебного материала дисциплины	1 0
2.2. Обеспечение содержания дисциплины	1 6
3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	1 7
3.1. Тематический план изучения дисциплины	1 7
3.2. Темы практических/семинарских занятий и их содержание	2 0
3.3. Самостоятельная работа студентов	2 5
4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	3 3
4.1. Рекомендуемая литература	3 3
4.2. Средства обеспечения освоения дисциплины	3 4
4.3. Оценочные материалы (фонд оценочных средств)	3 5
4.4. Критерии оценки знаний, умений, навыков	3 5
4.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	4 5
5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	4 8

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСЦИПЛИНЕ

1.1. НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Б.1.О.11.2«ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»

1.2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Гуманистическая психология: теория и практика» относится к обязательной части программы 37.03.01 Психология (направленность программы: Психология).

Изучение данной дисциплины базируется на освоении обучающимися дисциплин профессиональной образовательной программы бакалавриата.

1.3. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Нормативно-правовую базу рабочей программы составляют:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки;

Положение о рабочей программе дисциплины в ФГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия»;
другие локальные нормативные акты ФГБОУ ВО «Донбасская аграрная академия».

1.4. РОЛЬ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Цели освоения дисциплины «Гуманистическая психология: теория и практика» включают:

Понимание места, роли и значения гуманистической психологии в развитии психологической науки и практической деятельности психолога.

Осознание связи между гуманистической психологией и социальными изменениями, а также её вкладом в развитие психологической теории.

Формирование системных знаний о теоретических основах гуманистической психологии.

Ознакомление с методами и приемами гуманистически ориентированной психотерапии в практической деятельности.

Развитие профессионального мышления и этики поведения в контексте психотерапевтических ситуаций.

Задачи дисциплины:

Изучить историю и развитие гуманистической психологии, причины её возникновения и роль в научном и социальном контексте.

Обеспечить понимание базовых принципов и методов гуманистической психологии.

Продемонстрировать особенности методов гуманистической психотерапии и их применение.

Способствовать формированию профессиональных и этических стандартов в работе психолога и психотерапевта.

Описание дисциплины

Укрупненная группа	37.00.00 Психологические науки
Направление подготовки	37.03.01 Психология
Направленность программы	Психология
Образовательная программа	Бакалавриат
Квалификация	бакалавр
Дисциплина базовой / вариативной части образовательной программы	Обязательная часть
Форма контроля	экзамен
Показатели трудоемкости	Форма обучения

	очная	заочная	очно-заочная
Год обучения	3	-	3
Семестр	5	-	6
Количество зачетных единиц	6	-	6
Общее количество часов	216	-	216
Количество часов, часы:			
- лекционных	34	-	6
- практических (семинарских)	34	-	4
- лабораторных	-	-	
- контактной работы на промежуточную аттестацию	2,3	-	2,3
- контактной работы (консультации)	20		76
- самостоятельной работы	125,7	-	127,7
Курсовая работа (проект)	-		-

**1.5. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО
ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ
РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Компетенция	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
ОПК-7 Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией	ОПК-7.1. Знает основные цели и задачи супервизии, умеет применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования	Знать: 1. Приемы саморегуляции, саморазвития и самообразования. Уметь: 1. Использовать полученные знания и навыки в практике, адаптируя их к конкретным ситуациям. Владеть: 1. Методами и приемами саморегуляции и саморазвития.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДИСЦИПЛИНЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

В процессе освоения дисциплины «Гуманистическая психология: теория и практика» используются следующие формы организации учебного процесса (образовательные технологии):

- лекции (Л)
- занятия семинарского типа (СЗ)
- самостоятельная работа студентов по выполнению различных видов работы (СР).

При проведении практических и лабораторных занятий используются мультимедийные презентации, раздаточные материалы.

В учебном процессе применяются активные и интерактивные формы проведения занятий (разбор ситуаций, дискуссия, коллоквиум), внеаудиторная самостоятельная работа, личностно-ориентированное обучение, проблемное обучение. Самостоятельная работа студентов предусматривает подготовку к практическим занятиям, подготовку конспектов по отдельным вопросам изучаемых тем, изучение учебной и методической литературы, научных статей, подготовку и защиту результатов собственных научных исследований.

2.1. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ДИСЦИПЛИНЫ

№ Темы	Разделы модуля / темы	Содержание темы в дидактических единицах	Формы организации учебного процесса
Содержательный модуль 1. Теоретико-методологические основания гуманистической психологии			
1.1	Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии	История становления гуманистической психологии включает развитие как современного выражения традиций, подчеркивающих ценность личности и её отношений с другими. Она является логическим продолжением персонологической психологии В. Штерна, идей У. Джемса, В. Вундта, А. Адлера, Э. Фромма и гештальтпсихологов. Гуманистическая психология считается «третьей силой» в психологии, выделяясь среди бихевиоризма и психоанализа. Основные направления и идеи: 1. Экзистенциализм: акцент на свободе выбора, ответственности и личностном росте. 2. Два крыла гуманистической психологии: личностное развитие и межличностные отношения. 3. Междисциплинарный характер: исследования пересекаются с философией, социологией, педагогикой. Принципы и понятия: 1. Личность и общение как основные категории. 2. Активность и целостность «Я». 3. Самоопределение и личностный рост. 4. Вера в человека и его потенциал. 5. Свобода выбора и ответственность за свою жизнь.	Л, СЗ, СР
1.2	Зарубежные теории и концепции гуманистической	Представление о человеке как открытой системе в работах Г.Олпорта. Личность	Л, СЗ, СР

	психологии	как модель interpersonalных отношений. Создание черт в общении. Основные инструментальные черты. Теория функциональной автономии. Черты зрелой личности. Теория самоактуализации А. Маслоу. Пять аспектов рассматривания самоактуализации (Д.А. Леонтьев). Теория человеческой мотивации. Самоактуализация как высший мотив. Исследование самоактуализирующихся личностей. Черты самоактуализирующейся личности. Самоактуализация как механизм и процесс развития личности. Пути самоактуализации. Роль А. Маслоу в создании трансперсональной психологии. Ценность отношений как основа теории личности К. Роджерса. Две системы регуляции поведения. Развитие самооценки как основной движущей силы "Я". Понятие соответствия "Я" и опыта. Полноценно функционирующий человек. Формирование гибкой "Я-концепции". Условия развития личности. Личностно-центрированный подход. Р. Мэй как основоположник экзистенциального крыла гуманистической психологии. Слагаемые личности. Свобода, индивидуальность, социальная интегрированность, глубина религиозности. Потребность в самоутверждении. Критерии психического здоровья. Продолжение идей Р. Мэя в трудах экзистенциальных психологов. Критика сторонников психологического крыла гуманистической психологии и представителей ее экзистенциального крыла.	
1.3	Гуманистические идеи в отечественной науке	Гуманистические идеи в отечественной науке. Русский экзистенциализм и гуманистические идеи в трудах отечественных психологов (С.Л. Рубинштейн, М. Бахтин, Л.С. Выготский и др.). Общественная ситуация и развитие психологической науки в Советском Союзе. Отношение к гуманистической психологии и советских психологов. Несовпадение основных положений гуманистической психологии и марксистско-ленинской философией. Возрастание интереса к гуманистической психологии в 80-е годы двадцатого столетия. Идеи К. Роджерса, В. Франкла, Дж. Бюдженталя и др. ученых гуманистической ориентации в России. Диалог личностей М. Бахтина. Реализация идей диалога в постсоветский период. Диалогическое общение в практике воспитания, обучения, консультирования (С.Л. Братченко, А.Ф. Копьев и др.). Гуманитарная, христианская психология (Б.С. Братусь) и гуманистическая психология.	Л, СЗ, СР
Содержательный модуль 2. Практические аспекты гуманистической психологии			
2.1	Гуманистически ориентированная психотерапия.	Движение антипсихиатрии как борьба за реализацию принципов гуманистической психологии в психиатрии. Тренинг психотерапия. Гуманистически ориентированная психотерапия и психоанализ. Гуманистическая и поведенческая психотерапия. Директивная и недирективная психотерапия. Гуманистически ориентированная психотерапия как реализация основных положений гуманистической психологии. Уход от медицинской, ассиметричной модели взаимоотношений в психотерапии. Открытость, целостность, активность клиента. Отказ от насилия над личностью. Цели и задачи психотерапии. Мудрость внутреннего "Я". Принцип "здесь и теперь". Интегрирующее впечатление психотерапевта. Поведение и роль руководителя. Индивидуальная и групповая психотерапия. Роль группы в психотерапевтическом процессе. Гуманистическая психотерапия как развитие способности понимать себя и других. Поведение человека как внешнее проявление внутреннего мира. Вербальная и невербальная коммуникация. Критерии эффективности психотерапии.	Л, СЗ, СР
2.2	Методы и приемы гуманистической психотерапии	Классификация методов и приемов гуманистически ориентированной психотерапии. Отказ от технологий. Методы, направленные на осознание внут	Л, СЗ, СР

	скиориентированной психотерапии	реннего мира, самости, внутриличностного конфликта. Методы самопознания и самовыражения. Приемы самокоррекции и коррекции межличностных отношений. Вербальное и невербальное освобождение эмоций. Высвобождение эмоций с помощью физических движений. Медитация. Методы, основанные на невербальной активности. Рисунок, лепка, музыка как средства самовыражения и гармонизации внутреннего состояния и межличностных отношений. Вербальные методы. Открытое выражение чувств. “Я”-высказывания. Самовербализация. Эмпатическое слушание. Ролевая игра и ее применение в гуманистически ориентированной психотерапии. Основные тенденции в современной гуманистической психотерапии.	
2.3	Психосинтез	Теоретические истоки и их научный синтез. Межиндивидуальный и индивидуальный психосинтез. Психосинтез как ориентация на развитие глубинного “я”. Трансперсональный характер психосинтеза и влияния на него экзистенциализма. Основные принципы психосинтеза. Понятие о личности. Целостность личности. Теория личности Р. Ассаджоли. Уровни личности. Выяснение собственных ценностей как путь к росту личности. Внутренняя мудрость “Я”. Ответственность. Разотождествление как один из главных принципов психосинтеза. Методы и приемы достижения синтетической личности. Работы с субличностями. Невербальные техники. Использование медитативного подхода к осознанию себя в взаимоотношениях с другими	Л, СЗ, СР
2.4	Гештальттерапия	Проблемы личностного роста в работах Ф. Перлза. Влияние экзистенциализма, гештальтпсихологии и психоанализа. Основные понятия: отношение фигуры и фона, осознание и сосредоточенность на настоящем, противоположности, функции защиты, зрелость, ответственность. Принципы целостности в объяснении взаимодействия человека с его социальным окружением. “Сопротивление” как переживание внутренней преграды. Проявление сопротивления в невербальном поведении личности. Осознание своего “Я” через язык тела. Анализ методов и приемов расширения осознания интеграции противоположностей, усиления внимания к чувствам, принятия ответственности, работы с сопротивлением, мечтами, снами.	Л, СЗ, СР
2.5	Экзистенциальная психотерапия	Р. Мэй как основоположник экзистенциальной психотерапии. Экзистенциальная психотерапия Джеймса Бюдженталя. Основные принципы и положения. Пробуждение интереса клиента к собственной жизни. Принятие ответственности. Процесс самоисследования жизни и процесс личностного роста. Критерии успешности экзистенциальной психотерапии. Методы и приемы самопознания, принятия ответственности, выяснения собственных ценностей, осознания отношения к жизни и смерти.	Л, СЗ, СР
Содержательный модуль 3. Прикладные аспекты гуманистической психологии			
3.1	Области применения гуманистической психологии	Области применения гуманистической психологии. Гуманистическая психология в семейной психотерапии. Поведение психотерапевта. Конфликты и способы их разрешения. Актуализация эмоциональных переживаний. Гуманистическая психология и менеджмент. Саморазвитие менеджера. Осознание своих личных целей, понимание подчиненных. Ответственность. Умение выражать себя и слушать других. Гуманистическая психология при лечении нервно-психической патологии и общесоматических заболеваний. Ориентация на личность больного и окружающую его социальную среду. Диалог врача и пациента. Механизм психологической коррекции личности в процессе личностно ориентированной психотерапии. Работа с группой риска.	Л, СЗ, СР
3.2	Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.	Три типа педагогических систем. Образование в условиях тоталитарного режима. Психологический анализ “открытой школы”. Гуманистическая образовательная система. Равноправие и доверие, ориентация на развитие творческой, свободной, самоактуализирующейся личности. Уважение личности ребенка, пр	Л, СЗ, СР

		изнаниеегоправиличностнойуникальности.Взаимопониманиекакнеобходимыйкомпонентвоспитания.“Личностнаязрелость”взрослыхи ихготовностъкдиалогу.Выражениечувств. Гуманистическаяпсихологияипсихологияздоровья.Представлениегуманистическиориентированныхпсихологовопсихическомидуховномздоровье.Внутренниепотенциалразвитиличности.Гармонизациявнутреннегосостоянияиответственностьличностизасвоефизическое, психическоеидуховноездоровье.	
--	--	--	--

2.2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№ Темы	Наименование темы	Литература
1.1	Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
1.2	Зарубежные теории и концепции гуманистической психологии	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
1.3	Гуманистические идеи в отечественной науке.	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
2.1	Гуманистически ориентированная психотерапия.	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
2.2	Методы и приемы гуманистически ориентированной психотерапии	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
2.3	Психосинтез	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
2.4	Гештальт-терапия	О.1. О.2. О.3. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
2.5	Экзистенциальная психотерапия	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
3.1	Области применения гуманистической психологии	О.1. О.2 Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.
3.2	Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.	О.1. О.2. Д.1. П.1. П.2. П.3 П.4. П.5.

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

	Количество часов											
	очная форма						заочная форма					
	всего	в том числе					всего	в том числе				
		лек	пр	лаб	конт	ср		лек	пр	лаб	конт	ср
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Содержательный модуль 1. Теоретико-методологические основания гуманистической психологии												
Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии	16	3	3	н/п	н/п	10	19	3	3	н/п	н/п	13
Зарубежные теории и концепции гуманистической психологии	16	3	3	н/п	н/п	10	19	3	3	н/п	н/п	12
Гуманистические идеи в отечественной науке.	16	3	3	н/п	н/п	10	19	3	3	н/п	н/п	13
Содержательный модуль 2. Практические аспекты гуманистической психологии												
Гуманистически ориентированная психотерапия.	16	3	3	н/п	н/п	10	19	3	3	н/п	н/п	12
Методы и приемы гуманистически ориентированной психотерапии	16	3	3	н/п	н/п	10	19	3	3	н/п	н/п	13
Психосинтез	20	3	3	н/п	н/п	14	19	3	3	н/п	н/п	12
Гештальт-терапия	22	4	4	н/п	н/п	14	21	4	4	н/п	н/п	13
Экзистенциальная психотерапия	22	4	4	н/п	н/п	14	21	4	4	н/п	н/п	13
Содержательный модуль 3. Прикладные аспекты гуманистической психологии												
Области применения гуманистической психологии	22	4	4	н/п	н/п	14	21	4	4	н/п	н/п	13
Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.	27,7	4	4	н/п	н/п	19,7	21,7	4	4	н/п	н/п	13,7
Курсовая работа (проект)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Контактная работа (консультации)	20					20	15				76	
Контактная работа на промежуточную аттестацию	2,3					2,3	2,3				2,3	
Всего часов	216	34	34	н/п	н/п	125,7	216	6	4	н/п	78,3	127,7

3.2. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ/СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ И ИХ СОДЕРЖАНИЕ

Модуль 1. Теоретико-методологические основания гуманистической психологии

1. Проектное задание
2. Ролевая игра
3. Разбор конкретных ситуаций

Модуль 2. Практические аспекты гуманистической психологии

1. Проектное задание,
2. Разбор конкретных ситуаций,
3. Дискуссия,
4. Диспут

Модуль 3. Прикладные аспекты гуманистической психологии

1. Проектное задание
2. Круглый стол
3. Дискуссия

3.3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа студентов по изучению дисциплины «Гуманистическая психология: теория и практика» предусматривает выполнение коллективных и индивидуальных заданий.

Коллективные задания для самостоятельной работы выполняются всеми студентами и предусматривают обобщение учебного материала по отдельным вопросам курса (по отдельным темам) в виде опорного конспекта. Выполнение этих заданий контролируется преподавателем во время проведения практических и семинарских занятий путем тестирования, участия в дискуссии, выполнения ситуационных заданий и тому подобное, а также при проведении текущего контроля знаний по дисциплине.

Самостоятельная внеаудиторная работа студента предусматривает выполнение индивидуальных заданий – проработка периодических изданий, обработка законодательной и нормативной базы, работа со статистическими материалами, самотестирование, подготовка реферата с его следующей презентацией в аудитории.

В случае необходимости студенты могут обращаться за консультацией преподавателя согласно графика консультаций, утвержденного кафедрой.

3.3.1. Тематика самостоятельной работы для коллективной проработки

№ п/п	Наименование темы
1.	Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии
2.	Зарубежные теории и концепции гуманистической психологии
3.	Гуманистические идеи в отечественной науке.
4.	Гуманистически ориентированная психотерапия
5.	Методы и приемы гуманистической ориентированной психотерапии.

6.	Психосинтез.
7.	Гештальттерапия
8.	Экзистенциальная психотерапия
9.	Области применения гуманистической психологии.
10.	Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.

3.3.2. Виды самостоятельной работы

Тематический план изучения дисциплины

№	1
1.	Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии
2.	Зарубежные теории и концепции гуманистической психологии
3.	Гуманистические идеи в отечественной науке.
4.	Гуманистически ориентированная психотерапия
5.	Методы и приемы гуманистической ориентированной психотерапии.
6.	Психосинтез.
7.	Гештальттерапия
8.	Экзистенциальная психотерапия
9.	Области применения гуманистической психологии.
10.	Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.

Чт – чтение текстов учебников, учебного материала;

Чдл – чтение дополнительной литературы;

Пд – подготовка доклада;

Пспл – подготовка к выступлению на семинаре, к практическим и лабораторным занятиям;

Рз – решение ситуационных профессиональных задач.

3.3.2. Контрольные вопросы для самоподготовки к экзамену

1. Современная зарубежная гуманистически ориентированная теория и практика.
2. Онтопсихология А. Менегетти.
3. Гуманистическая христианская психология: сходство и отличие
4. Гуманистические идеи в трудах русских философов.
5. Идеи гуманистической психологии в русской литературе и искусстве.
6. Диалог как средство развития личности и общения
7. Роль гуманистической психологии в развитии психологической науки.
8. Тренинг психотерапия как основные виды психокоррекционной работы.

4.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1.1. Основная литература:

№	Наименование основной литературы	Кол-во экземпляров в библиотеке ДОНАГ РА	Наличие электронной версии на учебно-методическом портале
О.1.	Рюмшина, Любовь Ивановна. Гуманистически ориентированная психотерапия [Текст]: учебно-методическое пособие учебной дисциплины "Гуманистическая психология" по специальности (030300) Психология (специалитет) / Л.И. Рюмшина ; М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Южный федеральный университет", Факультет психологии, Кафедра социальной психологии - Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2012. - 25 с. https://dl.booksee.org/genesis/364000/18f4dbd98527a2f7f2edb4daea67302e/_as/[Ryumshina_L.I.]_Gumanisticheskaya_psihologiya_Uc(BookSee.org).pdf		+
О.2.	Психология. 2-Москва: Современная гуманитарная академия, 2004. - 161 с. https://search.rsl.ru/ru/record/01002605203		+
Всего наименований: 2 шт.		0 печатных экземпляров	2 электронных ресурсов

4.1.2. Дополнительная литература

№	Наименование дополнительной литературы	Кол-во экземпляров в библиотеке ДОНАГ РА	Наличие электронной версии на учебно-методическом портале
Д.1.	Психология с человеческим лицом: гуманистическая перспектива в постсоветской психологии: Под ред. Д.А. Леонтьева, В.Г. Щур-М.: Смысл, 1997. - 336 с. https://fictionbook.ru/static/trials/05/97/57/05975747.a6.pdf		+
Д.2.	Современная практическая психология в обеспечении ресурсов самореализации личности : монография / Ю.В. Обухова, Е.В. Зинченко, Е.В. Белова, И.В. Афанасенко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2016. – 305 с. https://e.lanbook.com/book/114488		+
Всего наименований 2 шт.		0 печатных экземпляров	2 электронных ресурсов

4.1.3. Периодические издания

№	Наименование периодической литературы	Кол-во экземпляров в библиотеке ДОНАГРА	Наличие электронной версии на учебно-методическом портале
П.1.	Московский психологический журнал. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://magazine.mospsy.ru/		+
П.2.	Психология. Пермь. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://psyperm.narod.ru/Ob_izdanii.htm		+
П.3.	Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://psy.msu.ru/science/vestnik/archive.html		+
П.4.	Вопросы психологии. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.voppsy.ru/		+
П.5.	Национальный психологический журнал. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://npsyj.ru/about.php		
Всего наименований: 5 шт.		0 печатных экземпляров	5 электронных ресурсов

4.1.4. Перечень профессиональных баз данных

Наименование ресурса	Режим доступа
Scopus - база данных рефератов и цитирования	https://www.scopus.com/
Web of Science - международная база данных	http://login.webofknowledge.com/

4.1.5. Перечень информационных справочных систем

Наименование ресурса	Режим доступа
Библиотека диссертаций и авторефератов России	http://www.dslib.net/
Университетская библиотека ONLINE	http://biblioclub.ru/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	http://elibrary.ru/
«Научная электронная библиотека «КИБЕРЛЕНИНКА»	https://cyberleninka.ru/
«Единое окно доступа к информационным ресурсам»	http://window.edu.ru/
«BOOKAP - Библиотека психологической литературы»	https://bookap.info/
«Ex Libris - Избранные публикации по психологии»	https://www.psychology-online.net/310/
«Электронная библиотека Koob.ru = Куб»	http://www.koob.ru/
«Портал психологических изданий Psyjournals.ru»	https://psyjournals.ru/
«Библиотека на ПУ.ru-портале»	http://www.e-psy.ru/html/archive/

4.2. СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Методические указания:

№	Наименование методических разработок
М.1.	Литвинова Р.М. Методические рекомендации по проведению семинарских и практических занятий по курсу «Гуманистическая психология: теория и практика» (Направление подготовки: 37.03.01 Психология) Р.М.Литвинова – Макеевка, ДОНАГРА, 2023 г. – 30 с. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: внутренний учебно-информационный портал ДОНАГРА
М.2.	Литвинова Р.М. Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы по курсу «Гуманистическая психология: теория и практика» (Направление подготовки: 37.03.01 Психология) / Р.М.Литвинова. – Макеевка, ДОНАГРА, 2023 г. – 20 с. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: внутренний учебно-информационный портал ДОНАГРА

2. Материалы по видам занятий.

3. Программное обеспечение современных информационно-коммуникационных технологий (по видам занятий).

4.3. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ)

Фонд оценочных средств по дисциплине «Гуманистическая психология: теория и практика» разработан в соответствии с Положением о фонде оценочных средств в **Федеральном** государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Донбасская аграрная академия» и является неотъемлемой частью основной профессиональной образовательной программы высшего образования.

4.4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ

Критерии оценки формируются исходя из требований Положения о порядке организации и проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры.

В процессе текущего и промежуточного контроля оценивается уровень освоения компетенций, формируемых дисциплиной, согласно этапам освоения дисциплины

4.4.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции / индикатор достижения компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Наименование индикатора достижения компетенции	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			I этап Знать	II этап Уметь	III этап Навык и (или) опыт деятельности
ПК-2/ПК-2.2.	Способен участвовать в психолого-педагогических исследованиях на основе применения общепрофессиональных знаний и умений, относящихся к разным направлениям и школам психологической науки.	Осуществляет поиск, обзор и анализ научной литературы, в том числе междисциплинарного характера, в соответствии с задачами психолого-педагогического исследования.	как найти, рассмотреть и проанализировать научную литературу, в том числе междисциплинарного характера, в соответствии с задачами психолого-педагогического исследования.	уметь найти, рассмотреть и проанализировать научную литературу, в том числе междисциплинарного характера, в соответствии с задачами психолого-педагогического исследования.	владеть навыками осуществления поиска, обзора и анализа научной литературы, в том числе междисциплинарного характера, в соответствии с задачами психолого-педагогического исследования.
ПК-2/ПК-2.5.	Способен участвовать в психолого-педагогических исследованиях на основе применения общепрофессиональных знаний и умений, относящихся к разным направлениям и школам психологической науки.	Участвует в интерпретации и оценке полученных данных психолого-педагогического исследования.	как интерпретировать и оценивать полученные данные психолого-педагогического исследования.	уметь интерпретировать и оценивать полученные данные психолого-педагогического исследования.	Владеть навыками интерпретации и оценки полученных данных психолого-педагогического исследования.
ПК-9. ПК-9.1.	Способен осуществлять организационную и техническую поддержку оказания психологической помощи (консультирование, развитие, коррекция, реабилитация) лицам (клиентам), имеющим психологические проблемы различного характера (личные, семейные, профессиональные, межличностные и др.) с учетом их половых возрастных	Знает базовые принципы оказания психологической помощи клиенту	Знать: специфику морально-нравственных основ профессиональной деятельности психолога; этически обусловленные профессиональные риски в различных областях психологической деятельности	Уметь: ориентироваться в сложных случаях из психологической практики в соответствии с этическими принципами	Владеть: навыками совладания с этическими дилеммами при выполнении профессиональных действий
ОПК-7 / ОПК-7.2.	Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания готовности работать под супервизией	Умеет применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования	как применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования	уметь применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования	владеть навыками применения приемов саморегуляции, технологий профессионального саморазвития и самообразования

4.4.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются в форме экзамена.

Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования

Результат обучения по дисциплине	Критерии и показатели оценивания результатов обучения				
	неудовлетворительно		удовлетворительно	хорошо	отлично
I этап	Отсутствие знаний	Фрагментарные знания	Неполные знания	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания	Сформированные и систематические знания

II этап	Отсутствие знаний	Фрагментарные знания	Неполные знания	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания	Сформированные и систематические знания
III этап	Отсутствие знаний	Фрагментарные знания	Неполные знания	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания	Сформированные и систематические знания

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценка знаний, умений, навыка и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине проводится в форме текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в течение семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, формирования умений, навыков и (или) опыта деятельности, своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых мер по ее корректировке, а также для совершенствования методики обучения, организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи.

К текущему контролю относятся проверка знаний, умений, навыков обучающихся:

- на занятиях (опрос, тестирование (письменное или компьютерное), ответы (письменные или устные) на теоретические вопросы, выполнение заданий на практическом занятии, выполнение контрольных работ);
- по результатам выполнения индивидуальных заданий;
- по результатам проверки качества конспектов лекций, рабочих тетрадей и иных материалов;
- по результатам отчета обучающихся в ходе индивидуальной консультации преподавателя, проводимой в часы самостоятельной работы, по имеющимся задолженностям.

На первых занятиях преподаватель выдает студентам график контрольных мероприятий текущего контроля.

ГРАФИК контрольных мероприятий текущего контроля по дисциплине

№ и наименование темы контрольного мероприятия	Формируемая компетенция	Индикатор достижения компетенции	Этап формирования компетенции	Форма контрольного мероприятия (тест, контрольная работа, устный опрос, коллоквиум, деловая игра и т.п.)	Месяц проведения контрольного мероприятия Очная форма / Очно-заочная
Раздел 1. Теоретико-методологические основания гуманистической психологии	ПК-2 ПК-9 ОПК-7	ПК-2, ПК-2.2, ПК-2.5 ПК-9, ПК-9.1 ОПК-7, ОПК-7.2	I этап II этап III этап	Устный опрос, презентация, тестирование, представление и защита доклада (реферата)	В течение семестра
Раздел 2. Практические аспекты гуманистической психологии	ПК-2 ПК-9 ОПК-7	ПК-2, ПК-2.2, ПК-2.5 ПК-9, ПК-9.1 ОПК-7, ОПК-7.2	I этап II этап III этап	Устный опрос, презентация, тестирование, представление и защита доклада (реферата)	В течение семестра
Раздел 3 Прикладные аспекты гуманистической психологии	ПК-2 ПК-9 ОПК-7	ПК-2, ПК-2.2, ПК-2.5 ПК-9, ПК-9.1 ОПК-7, ОПК-7.2	I этап II этап III этап	Устный опрос, презентация, тестирование, представление и защита доклада (реферата)	В течение семестра

Устный опрос – наиболее распространенный метод контроля знаний студентов, предусматривающий уровень овладения компетенциями, в т. ч. полноту знаний теоретического контролируемого материала.

При устном опросе устанавливается непосредственный контакт между преподавателем и студентом, в процессе которого преподаватель получает широкие возможности для изучения индивидуальных особенностей усвоения студентами учебного материала.

Устный опрос по дисциплине проводится на основании самостоятельной работы студента по каждому разделу. Вопросы представлены в планах лекций по дисциплине.

Различают фронтальный, индивидуальный и комбинированный опрос. Фронтальный опрос проводится в форме беседы преподавателя с группой. Он органически сочетается с повторением пройденного, являясь средством для закрепления знаний и умений. Его достоинство в том, что в активную умственную работу можно вовлечь всех студентов группы. Для этого вопросы должны допускать краткую форму ответа, быть лаконичными, логически увязанными друг с другом, даны в такой последовательности, чтобы ответы студентов в совокупности могли раскрыть содержание раздела, темы. С помощью фронтального опроса преподаватель имеет возможность проверить выполнение студентами домашнего задания, выяснить готовность группы к изучению нового материала, определить сформированность основных понятий, усвоение нового учебного материала, который только что был разобран на занятии. Целесообразно использовать фронтальный опрос также перед проведением практических работ, так как он позволяет проверить подготовленность студентов к их выполнению.

Вопросы должны иметь преимущественно поисковый характер, чтобы побуждать студентов к самостоятельной мыслительной деятельности.

Индивидуальный опрос предполагает объяснение, связные ответы студентов на вопрос, относящийся к изучаемому учебному материалу, поэтому он служит важным средством развития речи, памяти, мышления студентов. Чтобы сделать такую проверку более глубокой, необходимо ставить перед студентами вопросы, требующие развернутого ответа.

Вопросы для индивидуального опроса должны быть четкими, ясными, конкретными, емкими, иметь прикладной характер, охватывать основной, ранее пройденный материал программы. Их содержание должно стимулировать студентов логически мыслить, сравнивать, анализировать сущность явлений, доказывать, подбирать убедительные примеры, устанавливать причинно-следственные связи, делать обоснованные выводы и этим способствовать объективному выявлению знаний студентов. Вопросы обычно задают всей группе и после небольшой паузы, необходимой для того, чтобы все студенты поняли его и приготовились к ответу, вызывают для ответа конкретного студента.

Для того чтобы вызвать при проверке познавательную активность студентов всей группы, целесообразно сочетать индивидуальный и фронтальный опрос.

Длительность устного опроса зависит от учебного предмета, вида занятий, индивидуальных особенностей студентов.

Критерии оценки при текущем контроле	Оценка
Студент отсутствовал на занятии или не принимал участия. Неверные и ошибочные ответы по вопросам, разбираемым на семинаре	«неудовлетворительно»
Студент принимает участие в обсуждении некоторых проблем, даёт расплывчатые ответы на вопросы. Описывая тему, путается и теряет суть вопроса. Верность суждений, полнота и правильность ответов – 40-59 %	«удовлетворительно»
Студент принимает участие в обсуждении некоторых проблем, даёт ответы на некоторые вопросы, то есть не проявляет достаточно высокой активности. Верность суждений студента, полнота и правильность ответов 60-79%	«хорошо»
Студент демонстрирует знание материала по разделу, основанные на знакомстве с обязательной литературой и современными публикациями; дает логичные, аргументированные ответы на поставленные вопросы. Высока активность студента при	«отлично»

ответах на вопросы преподавателя, активное участие в проводимых дискуссиях. Правильность ответов и полнота их раскрытия должны составлять более 80%	
--	--

В процессе устного опроса преподавателю необходимо побуждать студентов использовать при ответе схемы, графики, диаграммы.

Заключительная часть устного опроса – подробный анализ ответов студентов. Преподаватель отмечает положительные стороны, указывает на недостатки ответов, делает вывод о том, как изучен учебный материал. При оценке ответа учитывает его правильность и полноту, сознательность, логичность изложения материала, культуру речи, умение увязывать теоретические положения с практикой, в том числе и с будущей профессиональной деятельностью.

Критерии и шкалы оценивания устного опроса

Тестирование. Основное достоинство тестовой формы контроля – простота и скорость, с которой осуществляется первая оценка уровня обученности по конкретной теме, позволяющая, к тому же, реально оценить готовность к итоговому контролю в иных формах и, в случае необходимости, откорректировать те или иные элементы темы. Тест формирует полноту знаний теоретического контролируемого материала.

Критерии и шкалы оценивания тестов

Критерии оценки при текущем контроле	
процент правильных ответов менее 40 (по 5 бальной системе контроля – оценка «неудовлетворительно»);	
процент правильных ответов 40 – 59 (по 5 бальной системе контроля – оценка «удовлетворительно»)	
процент правильных ответов 60 – 79 (по 5 бальной системе контроля – оценка «хорошо»)	
процент правильных ответов 80-100 (по 5 бальной системе контроля – оценка «отлично»)	

Критерии и шкалы оценивания рефератов (докладов)

Оценка	Профессиональные компетенции	Отчетность
«отлично»	Работа выполнена на высоком профессиональном уровне. Полностью соответствует поставленным в задании целям и задачам. Представленный материал в основном верен, допускаются мелкие неточности. Студент свободно отвечает на вопросы, связанные с докладом. Выражена способность к профессиональной адаптации, интерпретации знаний из междисциплинарных областей	Письменно оформленный доклад (реферат) представлен в срок. Полностью оформлен в соответствии с требованиями
«хорошо»	Работа выполнена на достаточно высоком профессиональном уровне, допущены несколько существенных ошибок, не влияющих на результат. Студент отвечает на вопросы, связанные с докладом, но недостаточно полно. Уровень недостаточно высок. Допущены существенные ошибки, не существенно влияющие на конечное восприятие материала. Студент может ответить лишь на некоторые из заданных вопросов, связанных с докладом	Письменно оформленный доклад (реферат) представлен в срок, но с некоторыми недоработками
«удовлетворительно»	Уровень недостаточно высок. Допущены существенные ошибки, не существенно влияющие на конечное восприятие материала. Студент может ответить лишь на некоторые из заданных вопросов, связанных с докладом	Письменно оформленный доклад (реферат) представлен со значительным опозданием (более недели). Имеются отдельные недочеты в оформлении

«неудовлетворительно»	Работа выполнена на низком уровне. Допущены грубые ошибки. Ответы на связанные с докладом вопросы обнаруживают непонимание предмета и отсутствие ориентации в материале доклада	Письменно оформленный доклад (реферат) представлен со значительным опозданием (более недели). Имеются существенные недочеты в оформлении.
-----------------------	---	---

Критерии и шкалы оценивания презентации

Дескрипторы	Минимальный ответ неудовлетворительно	Изложенный, раскрытый ответ удовлетворительно	Законченный, полный ответ хорошо	Образцовый ответ отлично
Раскрытие проблемы	Проблема не раскрыта. Отсутствуют выводы.	Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы.	Проблема раскрыта. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Не все выводы сделаны и/или обоснованы.	Проблема раскрыта полностью. Проведен анализ проблемы с привлечением дополнительной литературы. Выводы обоснованы.
Представление	Представляемая информация логически не связана. Не использованы профессиональные термины.	Представляемая информация не систематизирована и/или не последовательна. Использован 1-2 профессиональных термина.	Представляемая информация систематизирована и последовательна. Использовано более 2 профессиональных терминов.	Представляемая информация систематизирована, последовательна и логически связана. Использовано более 5 профессиональных терминов.
Оформление	Не использованы информационные технологии (PowerPoint). Больше 4 ошибок в представляемой информации.	Использованы информационные технологии (PowerPoint) частично. 3-4 ошибки в представляемой информации.	Использованы информационные технологии (PowerPoint). Не более 2 ошибок в представляемой информации.	Широко использованы информационные технологии и (PowerPoint). Отсутству

				ют ошибки в представл яемой информац ии.
Ответы на вопросы	Нет ответов на вопросы.	Только ответы на элементарные вопросы.	Ответы на вопросы полные и/или частично полные.	Ответы на вопросы полные с привидени ем примеров.

Процедура оценивания компетенций обучающихся основана на следующих стандартах:

1. Периодичность проведения оценки (по каждому разделу дисциплины).
2. Многоступенчатость: оценка (как преподавателем, так и студентами группы) и самооценка обучающегося, обсуждение результатов и комплекс мер по устранению недостатков.
3. Единство используемой технологии для всех обучающихся, выполнение условий сопоставимости результатов оценивания.
4. Соблюдение последовательности проведения оценки: предусмотрено, что развитие компетенций идет по возрастанию их уровней сложности, а оценочные средства на каждом этапе учитывают это возрастание. Так по каждому разделу дисциплины идет накопление знаний, на проверку которых направлены такие оценочные средства как устный опрос и подготовка докладов. Далее проводится задачное обучение, позволяющее оценить не только знания, но умения, навык и опыт применения студентов по их применению. На заключительном этапе проводится тестирование, устный опрос или письменная контрольная работа по разделу.

Промежуточная аттестация осуществляется, в конце каждого семестра и представляет собой итоговую оценку знаний по дисциплине в виде проведения экзаменационной процедуры (экзамена), выставления зачета, защиты курсовой работы.

Процедура промежуточной аттестации проходит в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся. Промежуточная аттестация в форме зачета проводится в форме компьютерного тестирования или устного опроса, в форме экзамена - в устной форме.

Аттестационные испытания в форме зачета проводятся преподавателем, ведущим лекционные занятия по данной дисциплине, или преподавателями, ведущими практические занятия.

Аттестационные испытания в форме устного экзамена проводятся преподавателем, ведущим лекционные занятия по данной дисциплине. Присутствие посторонних лиц в ходе проведения аттестационных испытаний без разрешения ректора или проректора не допускается (за исключением работников академии, выполняющих контролирующие функции в соответствии со своими должностными обязанностями). В случае отсутствия ведущего преподавателя аттестационные испытания проводятся преподавателем, назначенным письменным распоряжением по кафедре.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, могут допускаться на аттестационные испытания в сопровождении ассистентов-сопровождающих.

Во время аттестационных испытаний обучающиеся могут пользоваться рабочей программой дисциплины, а также с разрешения преподавателя справочной и нормативной литературой, калькуляторами.

Время подготовки ответа при сдаче экзамена в устной форме должно составлять не менее 40 минут (по желанию обучающегося ответ может быть досрочным). Время ответа – не более 15

минут

При проведении устного экзамена экзаменационный билет выбирает сам экзаменуемый в случайном порядке. При подготовке к устному экзамену экзаменуемый, как правило, ведет записи в листе устного ответа, который затем (по окончании экзамена) сдается экзаменатору.

Экзаменатору предоставляется право задавать обучающимся дополнительные вопросы в рамках программы дисциплины, а также, помимо теоретических вопросов, давать задачи, которые изучались на практических занятиях.

Оценка результатов компьютерного тестирования и устного аттестационного испытания объявляется обучающимся в день его проведения.

Шкала оценивания

Экзамен, зачет с оценкой, курсовые работы (проекты), практики	Зачет	
«Отлично»	«Зачтено»	Сформировавшиеся, но содержащие отдельные недостатки
«Хорошо»		Сформированные, но содержащие отдельные недостатки
«Удовлетворительно»		Неполные
«Неудовлетворительно»	«Не зачтено»	

4.5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий. Самостоятельная работа студента предполагает работу с научной и учебной литературой, умение создавать тексты. Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы на лекциях, изучения рекомендованной литературы, выполнения контрольных письменных заданий.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания:

- изучают рекомендованную научно-практическую и учебную литературу;
- выполняют задания, предусмотренные для самостоятельной работы.

Основными видами аудиторной работы студентов являются лекции и семинарские (практические) и лабораторные занятия.

В ходе лекций преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы, дает рекомендации на семинарское (практические) занятие и указания на самостоятельную работу.

Семинарские (практические) занятия завершают изучение тем учебной дисциплины. Они служат для закрепления изученного материала, развития умений и навыков подготовки докладов, сообщений, приобретения опыта устных публичных выступлений, ведения дискуссии, аргументации и защиты выдвигаемых положений, а также для контроля преподавателем степени подготовленности студентов по изучаемой дисциплине.

Семинар предполагает свободный обмен мнениями по избранной тематике. Он начинается со вступительного слова преподавателя, формулирующего цель занятия и характеризующего его основную проблематику. Затем, как правило, заслушиваются сообщения студентов. Обсуждение сообщения совмещается с рассмотрением намеченных вопросов. Сообщения, предполагающие анализ публикаций по отдельным вопросам семинара, заслушиваются обычно в середине занятия. Поощряется выдвижение и обсуждение альтернативных мнений. В заключительном слове преподаватель подводит итоги обсуждения и объявляет оценки выступавшим студентам. В целях контроля подготовленности студентов и привития им навыков краткого письменного изложения своих мыслей преподаватель в ходе семинарских занятий может осуществлять текущий контроль

знаний в виде тестовых заданий.

При подготовке к семинару студенты имеют возможность воспользоваться консультациями преподавателя. Кроме указанных тем студенты вправе, по согласованию с преподавателем, избирать и другие интересующие их темы.

Подготовка к лекциям.

Знакомство с дисциплиной происходит уже на первой лекции, где от студента требуется не просто внимание, но и самостоятельное оформление конспекта. При работе с конспектом лекций необходимо учитывать тот фактор, что одни лекции дают ответы на конкретные вопросы темы, другие – лишь выявляют взаимосвязи между явлениями, помогая студенту понять глубинные процессы развития изучаемого предмета как в истории, так и в настоящее время.

Конспектирование лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы, предполагающий интенсивную умственную деятельность студента. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное и сделано это самим обучающимся. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое «конспектирование» приносит больше вреда, чем пользы. Целесообразно вначале понять основную мысль, излагаемую лектором, а затем записать ее. Желательно запись осуществлять на одной странице листа или оставляя поля, на которых позднее, при самостоятельной работе с конспектом, можно сделать дополнительные записи, отметить непонятные места.

Конспект лекции лучше подразделять на пункты, соблюдая красную строку. Этому в большой степени будут способствовать вопросы плана лекции, предложенные преподавателям. Следует обращать внимание на акценты, выводы, которые делает лектор, отмечая наиболее важные моменты в лекционном материале замечаниями «важно», «хорошо запомнить» и т.п. Можно делать это и с помощью разноцветных маркеров или ручек, подчеркивая термины и определения.

Целесообразно разработать собственную систему сокращений, аббревиатур и символов. Однако при дальнейшей работе с конспектом символы лучше заменить обычными словами для быстрого зрительного восприятия текста.

Работая над конспектом лекций, всегда необходимо использовать не только учебник, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор. Именно такая серьезная, кропотливая работа с лекционным материалом позволит глубоко овладеть теоретическим материалом.

Подготовка к практическим занятиям.

Подготовку к каждому практическому занятию студент должен начать с ознакомления с планом практического занятия, который отражает содержание предложенной темы. Тщательное продумывание и изучение вопросов плана основывается на проработке текущего материала лекции, а затем изучения обязательной и дополнительной литературы, рекомендованной к данной теме. Все новые понятия по изучаемой теме необходимо выучить наизусть и внести в глоссарий, который целесообразно вести с самого начала изучения курса.

Результат такой работы должен проявиться в способности студента свободно ответить на теоретические вопросы практикума, его выступлении и участии в коллективном обсуждении вопросов изучаемой темы, правильном выполнении практических заданий и контрольных работ.

В процессе подготовки к практическим занятиям, студентам необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. При всей полноте конспектирования лекции в ней невозможно изложить весь материал из-за лимита аудиторных часов. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернета является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у студентов свое отношение к конкретной проблеме.

Рекомендации по работе с литературой.

Работу с литературой целесообразно начать с изучения общих работ по теме, а также

учебников и учебных пособий. Далее рекомендуется перейти к анализу монографий и статей, рассматривающих отдельные аспекты проблем, изучаемых в рамках курса, а также официальных материалов и неопубликованных документов (научно-исследовательские работы, диссертации), в которых могут содержаться основные вопросы изучаемой проблемы.

Работу с источниками надо начинать с ознакомительного чтения, т.е. просмотреть текст, выделяя его структурные единицы. При ознакомительном чтении закладками отмечаются те страницы, которые требуют более внимательного изучения.

В зависимости от результатов ознакомительного чтения выбирается дальнейший способ работы с источником. Если для разрешения поставленной задачи требуется изучение некоторых фрагментов текста, то используется метод выборочного чтения. Если в книге нет подробного оглавления, следует обратить внимание ученика на предметные и именные указатели.

Избранные фрагменты или весь текст (если он целиком имеет отношение к теме) требуют вдумчивого, неторопливого чтения с «мысленной проработкой» материала. Такое чтение предполагает выделение: 1) главного в тексте; 2) основных аргументов; 3) выводов. Особое внимание следует обратить на то, вытекает тезис из аргументов или нет.

Необходимо также проанализировать, какие из утверждений автора носят проблематичный, гипотетический характер и уловить скрытые вопросы.

Понятно, что умение таким образом работать с текстом приходит далеко не сразу. Наилучший способ научиться выделять главное в тексте, улавливать проблематичный характер утверждений, давать оценку авторской позиции – это сравнительное чтение, в ходе которого студент знакомится с различными мнениями по одному и тому же вопросу, сравнивает весомость и доказательность аргументов сторон и делает вывод о наибольшей убедительности той или иной позиции.

Если в литературе встречаются разные точки зрения по тому или иному вопросу из-за сложности прошедших событий и явлений, нельзя их отвергать, не разобравшись. При наличии расхождений между авторами необходимо найти рациональное зерно у каждого из них, что позволит глубже усвоить предмет изучения и более критично оценивать изучаемые вопросы. Знакомясь с особыми позициями авторов, нужно определять их схожие суждения, аргументы, выводы, а затем сравнивать их между собой и применять из них ту, которая более убедительна.

Следующим этапом работы с литературными источниками является создание конспектов, фиксирующих основные тезисы и аргументы. Можно делать записи на отдельных листах, которые потом легко систематизировать по отдельным темам изучаемого курса. Другой способ – это ведение тематических тетрадей-конспектов по одной какой-либо теме. Большие специальные работы монографического характера целесообразно конспектировать в отдельных тетрадях. Здесь важно вспомнить, что конспекты пишутся на одной стороне листа, с полями и достаточным для исправления и ремарок межстрочным расстоянием (эти правила соблюдаются для удобства редактирования). Если в конспектах приводятся цитаты, то непременно должно быть дано указание на источник (автор, название, выходные данные, № страницы). Впоследствии эта информация может быть использована при написании текста реферата или другого задания.

Таким образом, при работе с источниками и литературой важно уметь:

- сопоставлять, сравнивать, классифицировать, группировать, систематизировать информацию в соответствии с определенной учебной задачей;
- обобщать полученную информацию, оценивать прослушанное и прочитанное;
- фиксировать основное содержание сообщений; формулировать, устно и письменно, основную идею сообщения; составлять план, формулировать тезисы;
- готовить и презентовать развернутые сообщения типа доклада;
- работать в разных режимах (индивидуально, в паре, в группе), взаимодействуя друг с другом;
- пользоваться реферативными и справочными материалами;
- контролировать свои действия и действия своих товарищей, объективно оценивать свои

действия;

- обращаться за помощью, дополнительными разъяснениями к преподавателю, другим студентам.
- пользоваться лингвистической или контекстуальной догадкой, словарями различного характера, различного рода подсказками, опорами в тексте (ключевые слова, структура текста, предваряющая информация и др.);
- использовать при говорении и письме синонимичные средства, слова-описания общих понятий, разъяснения, примеры, толкования, «словотворчество»;
- повторять или перефразировать реплику собеседника в подтверждении понимания его высказывания или вопроса;
- обратиться за помощью к собеседнику (уточнить вопрос, переспросить и др.);
- использовать мимику, жесты (вообще и в тех случаях, когда языковых средств не хватает для выражения тех или иных коммуникативных намерений).

Подготовка к промежуточной аттестации.

При подготовке к промежуточной аттестации целесообразно:

- внимательно изучить перечень вопросов и определить, в каких источниках находятся сведения, необходимые для ответа на них;
- внимательно прочитать рекомендованную литературу;
- составить краткие конспекты ответов (планы ответов).

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации процесса обучения и контроля знаний обучающихся по дисциплине используются:

- учебная аудитория, оснащённая необходимым учебным оборудованием (доска аудиторная, столы и стулья ученические, демонстрационные стенды и др.);
- помещения для самостоятельной работы с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Академии.

Для обеспечения освоения дисциплины необходимы:

1. Учебники, учебно-методические пособия, справочные материалы и т.п.
2. Информационные стенды.
3. Слайды, презентации учебного материала, видеоматериалы.
4. Мультимедийное оборудование.

5. Компьютерное оборудование с лицензионным и свободно распространяемым программным обеспечением:

MS Windows 7

Офисный пакет приложений Microsoft Office

WinRAR

7-Zip

Adobe Acrobat Reader

Yandex Browser

Система электронного обучения MOODLE

Яндекс.Телемост

TrueConf Online

Приложение А

Аннотация рабочей программы дисциплины **«Гуманистическая психология: теория и практика»** **Направление подготовки: 37.03.01 Психология** **Квалификация выпускника: бакалавр** **Кафедра психологии**

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины – дать представление о месте, роли и значении гуманистической психологии в развитии психологической науки и в практической деятельности психолога, в связи с чем, сформировать понимание базовых принципов современной гуманистической психологии и методических подходов к решению поставленных ее задач.

Задачами дисциплины является изучение:

- сформировать представление о становлении и развитии гуманистической психологии как психологического направления, обратить внимание на причины ее возникновения и ее роль в развитии как психологической науки, так и общественных устройств;
- обеспечить формирование системы базовых знаний о теоретических основах гуманистической психологии;
- показать специфику приемов и методов гуманистически ориентированной психотерапии в контексте практической деятельности специалиста;
- способствовать формированию у студентов основ профессионального мышления и этики поведения в психотерапевтических ситуациях.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Гуманистическая психология: теория и практика» относится к циклу базовых дисциплин

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: Социальная психология, Б1.О.8.3 История и методология психологии

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемый процесс обучения по дисциплине, направлен на формирование следующих компетенций:

Профессиональные компетенции (ПК):

- Способен участвовать в психолого- педагогических исследованиях на основе применения общепрофессиональных знаний и умений, относящихся к разным направлениям и школам психологической науки (ПК-2)
- Способен осуществлять организационную и техническую поддержку в оказании психологической помощи (консультирование, развитие, коррекция, реабилитация) лицам (клиентам), имеющим психологические проблемы разного характера (личные, семейные, профессиональные, межличностные и др.) с учетом их поло-возрастных особенностей (ПК-9).

Общепрофессиональные компетенции (ОПК):

- Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией (ОПК-7)

4. Результаты обучения

Планируемые результаты обучения представлены в таблице:

Компетенция	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
ОПК-7 Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией	ОПК-7.1. Знает основные цели и задачи супервизии, умеет применять приемы саморегуляции, технологии профессионального саморазвития и самообразования	Знать: приемы саморегуляции, саморазвития и самообразования Уметь: использовать полученные знания и навыки саморегуляции, саморазвития и самообразования в зависимости от конкретной ситуации Владеть: методами и приемами саморегуляции и саморазвития

5. Основные разделы дисциплины

Теоретико-методологические основания гуманистической психологии. Методологические и теоретические проблемы гуманистической психологии. Зарубежные теории и концепции гуманистической психологии. Гуманистические идеи в отечественной науке. Практические аспекты гуманистической психологии. Гуманистически ориентированная психотерапия. Методы и приемы гуманистически ориентированной психотерапии. Психосинтез. Гештальт-терапия. Экзистенциальная психотерапия. Прикладные аспекты гуманистической психологии. Области применения гуманистической психологии. Гуманистическая психология в практике обучения и воспитания.

6. Общая трудоемкость дисциплины и форма промежуточной аттестации

Объем дисциплины 216 часов, 6 зачетных единицы. Дисциплина изучается на 3 курсе, в 6 семестре. Промежуточная аттестация – экзамен.

Приложение Б

УТВЕРЖДЕНО
 Протокол заседания кафедры
 № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
 Первый проректор

 (ф.и.о.)

 (подпись)

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочей программе дисциплины (модуля) _____
 (название дисциплины, модуля)
 по направлению подготовки (специальности) _____

на 20__/20__ учебный год

1. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

1.1.;

1.2.;

...

1.9.

2. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

2.1.;

2.2.;

...

2.9.

3. В _____ вносятся следующие изменения:

(элемент рабочей программы)

3.1.;

3.2.;

...

3.9.

Составитель
 дата

подпись

расшифровка подписи